

Gerében

EDZŐTÁBOR A GEREBEN NÉPTÁNCEGYÜTTES SZÁMÁRA

ZETEVÁRALJA

2014. szeptember 8–11.

Téma: Maros-Küküllő menti táncok

Programfüzet

Támogatók:

Tamási Áron Gimnázium, Hebe Alapítvány
Székelyudvarhelyi Polgármesteri Hivatal
Communitas Alapítvány



2014. szeptember 8. hétfő

9 órára érkezés a táborhelyre, regisztráció
10 órától kezdődik a tevékenység
bemelegítés, tánctechnikai gyakorlatok
10,45-től Küküllő menti páros táncok tanulása
11,45–12: „tízórai” szünet
12-től páros táncok tanulása
13 órától népdaloktatás
13,15: fiúknak legényes táncok tanulása, lányoknak karikázó, magyarlapádi körtáncok tanulása
14 órától ebéd
15–17 óra közt pihenő, szabadprogram
lányoknak: hajfonási technikák elsajátítása
17 órától bemelegítéssel kezdődik a délutáni program
17,15: a délelőtt tanult táncanyag ismétlése
18,15: népdaloktatás
18,30: legényes és leányos táncok ismétlése
19 órától vacsora
20 órától néprajzi előadás
Ozsváth Imola: A Küküllő vidékének táji, történeti, néprajzi sajátosságai
21–23,30: gyimesi, moldvai tánccház
Muzsikálnak: Orendi István és barátai
24 órakor villanyoltás

2014. szeptember 9. kedd

7 órakor ébresztő
7,30: szaladás, reggeli torna
8 órától reggeli
10 órától bemelegítés, tánctechnikai gyakorlatok
10,45-től Küküllő menti páros táncok tanulása
11,45–12: „tízórai” szünet
12-től páros táncok tanulása
13 órától népdaloktatás
13,15: fiúknak legényes táncok tanulása, lányoknak karikázó, magyarlapádi körtáncok tanulása
14 órától ebéd
15–17 óra közt pihenő, szabadprogram
lányoknak: hajfonási technikák elsajátítása
17 órától bemelegítéssel kezdődik a délutáni program
17,15: a délelőtt tanult táncanyag ismétlése
18,15: népdaloktatás
18,30: legényes és leányos táncok ismétlése
19 órától vacsora
20 órától az Őskelet című előadáson készült felvétel közös megtekintése, elemzése, értékelése
21–23,30: tánccház
Muzsikál a Kedves zenekar
24 órakor villanyoltás

2014. szeptember 10. szerda

7 órakor ébresztő
7,30: szaladás, reggeli torna
8 órától reggeli
10 órától bemelegítés, tánctechnikai gyakorlatok
10,45-től Küküllő menti páros táncok tanulása
11,45–12: „tízórai” szünet
12-től páros táncok tanulása
13 órától népdaloktatás
13,15: fiúknak legényes táncok tanulása, lányoknak karikázó, magyarlapádi körtáncok tanulása
14 órától ebéd
15–17 óra közt pihenő, szabadprogram
lányoknak: hajfonási technikák elsajátítása
17 órától bemelegítéssel kezdődik a délutáni program
17,15: a délelőtt tanult táncanyag ismétlése
18,15: népdaloktatás
18,30: legényes és leányos táncok ismétlése
19 órától vacsora
20 órától néptánc koreográfiák megtekintése felvételtől, beszélgetés
21–23,30: táncház
Muzsikál a Kedves zenekar
24 órakor villanyoltás

2014. szeptember 11. csütörtök

7 órakor ébresztő
7,30: szaladás, reggeli torna
8 órától reggeli
10 órától bemelegítés, tánctechnikai gyakorlatok
10,45-től Küküllő menti páros táncok tanulása
11,45–12: „tízórai” szünet
12-től páros táncok tanulása
13 órától népdaloktatás
13,15: fiúknak legényes táncok tanulása, lányoknak karikázó, magyarlapádi körtáncok tanulása
14 órától ebéd
15–17 óra közt pihenő, szabadprogram
Készülés a gálaműsorra: viseletek előkészítése, lányoknak hajfonás, fiúknak a legényes figurák ismétlése
17 órától rövid bemelegítés majd főpróba
19 órától Gálaműsor
Székelyföldi mulatság
20 órától közös vacsora a szülőkkel
21 órától táncház
Muzsikál a Kedves zenekar
24 órakor táborzárás